
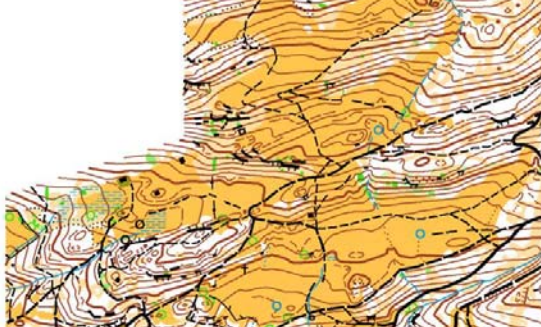


SPM/EOM Crans-Montana

Schweizer Meisterschaften Sprint-OL (im Wald!) und Langdistanz

Freitag/Samstag/Sonntag, 18./19./20. August 2006

	SPM (Samstag)	EOM (Sonntag)
Charakter	Sprint, Richtzeit 13 Minuten, weitere Besonderheiten siehe unten!	Langdistanz, Richtzeit gemäss WO, 25 bis 95 Minuten.
Laufgebiet	1500 bis 1700 m ü.M., offener alpiner Wald mit ruppigen Hängen, dichtes Wegnetz, wenig Steine, gut belaufbar. Kein Dorf-OL!	1500 bis 2000 m ü.M., teils Alpweiden, teils alpiner Wald, steil, teilweise steinig. Begehbarkeit wechselnd, kaum Unterholz und Dornen.
Karten	1:5'000, 5m Äquidistanz, Stand Juli 2006. 	1:10'000 bzw. 15'000 (Kat. wie üblich), Stand Juli 2006. 
Bahnleger	Dieter Hulliger	Roland Hirter
Veranstalter	OLG Wallis / CO Valais Laufleiter: Grégoire Jilg Technischer Delegierter: Hansjörg Suter Bahnkontrollleur: Marcel Schiess	
Auskunft	Thomas Scholl, Rheinstr. 45, 8500 Frauenfeld, Tel. P 052 721 06 66, thomas.scholl@bluewin.ch 15. Juli bis 7. August abwesend, kein Tel.	
Kategorien	Gemäss WO, mit D10, H10, keine Offen-Kategorien	Gemäss WO, mit D10, H10, Offen kurz, Offen lang
Anmeldung	www.olentry.ch mit nachfolgender Einzahlung des Startgeldes unter Angabe der Anmelde­nummer. Ohne Internet: Einzahlen auf PC 40-679944-1, OLentry, Olten. Keine Startzeitwünsche, gemäss WO!	
Meldeschluss	Ohne Internet: Einzahlung bis Montag, 31. Juli (Poststempel). www.olentry.ch: Montag, 7. August, 24.00 Uhr. Verspätete Anmeldungen an die Auskunftsstelle bis Dienstag, 8. August, 22.00, eintreffend (Zuschlag Fr. 10.--). Offen-Kategorien auch mit Anmeldung am Lauf­tag.	
Startgeld	1985 und älter 1986 bis 1989 1990 und jünger	Fr. 20.-- Fr. 15.-- Fr. 10.--
		Fr. 26.-- (alle Kategorien) Fr. 21.-- inkl. Transport Fr. 16.-- zum Start)
	Bei Giro-Einzahlung Rabatt Fr. 1.-- pro Läufer (nicht pro Lauf)	
Besammlungs­start	Crans, ab 13 Uhr. Weg zum Start ca. 15 Minuten. Startzeiten ca. 15 bis 18 Uhr.	Gleich wie SPM, ab 07.30 Uhr. Weg zum Start ca. 40 Minuten (inkl. Transport). Startzeiten ca. 9 bis 12 Uhr.
Anreise	Mit SBB bis Sierre/Siders, dann mit Bus (Kursbuch Nr. 100.70 und 100.71) bis Crans oder mit Standseilbahn (Kursbuch Nr. 2225) bis Montana-Vermala. GA und Tageskarten gelten auf diesen Verkehrsmitteln. Gedeckte Parkplätze beim Wettkamp­fzentrum (beide Tage am selben Ort).	
Unterkünfte Kinderhort	Hotels: Crans-Montana Tourisme, Tél.: 027 485 04 04, Fax: 027 485 04 60, information@crans-montana.ch. Zivilschutzanlage: Nacht Samstag/Sonntag, Fr. 20.-- pro Person für Übernachten und Frühstück, bei Anmeldung angeben und bezahlen, Schlafsack mitbringen. Kinderhort im üblichen Rahmen.	
Weisungen	Weisungen und Startlisten ab ca. 12. August auf www.solv.ch. Per Post: mit der Anmeldung anfordern (Fr. 2.--).	
Haftung	Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmern ab.	
Training Freitag	Freitag, 18. August, ab 16 Uhr, bis Samstag, 19. August, 18 Uhr. Neue Karte 1:10'000 und 1:5'000 vom selben Aufnehmer wie SPM und EOM, anderes Gelände. Besammlungs­ort wie SPM/EOM, Anmeldung daselbst.	
Besonderheiten SPM	Die SPM basiert auf einer Versuchsbe­willigung der Kommission Wettkämpfe. Besonderheiten und Abweichungen von der WO: Titel und Medaillen analog zur EOM. Richtzeit für alle Kategorien 13 Minuten. Startintervall mindestens 1 Minute. Startreihenfolge HE/DE: Die besten 15 Angemeldeten gemäss Punkteliste werden ausgelost auf die letzten 15 Startplätze.	



FARMER

Provisorische Bahndaten

Bitte nicht böse sein, wenn die definitiven Strecken etwas anders ausfallen. Die Bahnleger sind noch heftig am Hirnen. Zwischen 50 und 150 % der unten angegebenen Werte bleiben sie sicher!

Kategorie	Sprint-SM			Langdistanz-SM		
	Luftlinie km	HD m	Posten	Luftlinie km	HD m	Posten
D 10	1.0	20	7	2.1	20	7
D 12	1.2	20	8	3.0	60	10
D 14	1.4	30	9	3.6	80	11
D 16	1.6	60	9	3.9	140	10
D 18	1.8	60	10	4.4	130	12
D 20	1.9	60	11	5.1	170	12
D 35	1.8	70	11	4.2	160	11
D 40	1.7	60	10	4.1	160	11
D 45	1.6	50	10	3.6	140	9
D 50	1.6	60	9	3.6	80	9
D 55	1.5	50	9	3.3	80	10
D 60	1.5	40	9	3.0	40	8
D 65	1.3	30	8	2.9	40	8
DB	1.8	40	11	2.7	40	7
DAK	1.8	60	12	3.4	90	10
DAL	2.0	60	11	5.0	120	12
DE	2.2	80	11	6.9	350	13
H 10	1.2	20	8	2.1	20	7
H 12	1.4	30	9	3.3	90	10
H 14	1.7	50	10	5.3	160	14
H 16	2.0	80	9	5.6	190	13
H 18	2.3	80	10	7.0	270	16
H 20	2.5	90	11	7.6	420	17
H 35	2.2	80	10	6.4	230	14
H 40	2.1	80	9	6.0	200	12
H 45	2.0	70	10	5.9	200	13
H 50	1.8	60	10	5.6	190	14
H 55	1.7	60	9	5.1	160	12
H 60	1.6	50	10	4.8	140	11
H 65	1.5	40	9	4.3	130	10
H 70	1.4	40	9	3.8	80	9
H 75	1.2	20	10	3.3	50	9
HB	2.0	60	10	3.7	110	11
HAK	2.0	70	11	4.7	130	14
HAM	2.3	80	11	5.9	240	13
HAL	2.5	110	12	7.1	430	14
HE	2.7	130	13	11.0	610	25