
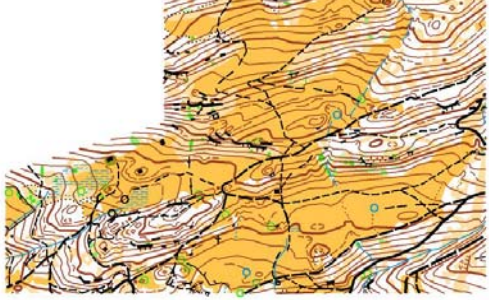


SPM/EOM Crans-Montana

Championnats suisses de course d'orientation

Sprint (en forêt) et longue distance

Vendredi 18, Samedi 19 et dimanche 20 août 2006

| | SPM (samedi) | EOM (dimanche) |
|---------------------------------|--|--|
| Caractéristiques | Sprint, temps indicatif 13 minutes, cf. rubrique 'Particularités' ci-dessous | Longue distance, temps indicatif selon RC, 25 à 95 minutes |
| Terrain | Altitude : 1500 – 1700m., forêt alpine ouverte avec des dérupes, réseau dense de routes, peu de pierres, terrain favorable à la course. Pas de CO de localité ! | Altitude : 1500 – 2000m., pâturage d'alpage et forêt alpine, pentu, en partie pierreuse. Praticabilité changeante, peu de sous-bois et d'épineux. |
| Carte | 1:5'000, état juillet 2006,  | 1:10'000 resp. 15'000 (selon répartition traditionnelle pour les catégories), état juillet 2006.  |
| Traceurs | Dieter Hulliger | Roland Hirter |
| Organisateur | CO Valais / OLG Wallis Chef de course : Grégoire Jilg Délégué technique : Hansjörg Suter Contrôleur : Marcel Schiess | |
| Renseignements | Thomas Scholl, Rheinstr. 45, 8500 Frauenfeld, tél. privé 052 721 06 66, thomas.scholl@bluewin.ch . Absent du 15 juillet au 7 août ; aucun téléphone. | |
| Catégories | Selon RC; y compris D10, H10, aucune cat. populaire. | Selon RC; y compris D10, H10, populaires court et long. |
| Inscription | www.olentry.ch, suivi du paiement avec le n° d'inscription. Sans Internet: paiement de la finance d'inscription sur CCP 40-679944-1, OLentry, Olten. Les demandes d'heure de départ ne sont pas prises en considération : selon RC ! | |
| Délai d'inscription | Sans Internet : paiement jusqu'au lundi 31 juillet (timbre postal faisant foi) www.olentry.ch : lundi 7 août, minuit (24h00). Inscription tardive réceptionnée auprès des Renseignements jusqu'au 8 août à 22h00 (supplément de Fr. 10.--) Pour les catégories populaires, inscription aussi possible le jour des courses. | |
| Tarifs d'inscription | 1985 et plus âgé Fr. 20.-- 1986 à 1989 Fr. 15.-- 1990 et plus jeune Fr. 10.-- | Fr. 26.-- (y compris transport jusqu'au départ pour toutes les catégories) Fr. 21.-- Fr. 16.-- |
| | Pour les paiements Giro, rabais de Fr. 1.-- par coureur (et non par course). | |
| Rassemblement | Crans, dès 13h00. | Identique au SPM, dès 07h30. |
| Départ | Déplacement jusqu'au départ : 15 minutes. Heures de départ : 15h00 à 18h00 env. | Déplacement jusqu'au départ avec transport : 40 minutes. Heures de départ : 09h00 à 12h00 env. |
| Accès | En train jusqu'à Sierre, puis le bus (horaires n° 100.70 et 100.71) jusqu'à Crans ou en funiculaire (horaire n° 2225) jusqu'à Montana-Vermala. AG et cartes journalières valables sur ces lignes de transport. Parking couvert au centre de course pour les 2 jours. | |
| Hébergement | Hôtels : Crans-Montana Tourisme, tél.: 027 485 04 04, fax: 027 485 04 60, information@crans-montana.ch . Abri PCi : nuit de samedi à dimanche, Fr. 20.-- par personne pour la nuit et le déjeuner, paiement lors de l'inscription, sac de couchage obligatoire. Garderie : comme d'habitude. | |
| Directives | Directives et listes de départ sur www.solv.ch dès le 12 août environ. Envoi par la poste, si demande faite à l'inscription (Fr. 2.--). | |
| Assurance | A la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité pour ses auxiliaires et lui-même en cas d'éventuels accidents. | |
| Entraînement | Du vendredi 18 août 16h00 au samedi 19 août 18h00. Nouvelle carte 1:10'000 et 1:5000, relevée par la même personne que SPM et EOM, terrain différent. Rassemblement identique au SPM et EOM, inscription sur place. | |
| Particularités du sprint | SPM se base sur l'autorisation provisoire de la commission de course. Particularités et dérogations du RC: titres et médailles identiques à EOM. Temps indicatif de 13 minutes pour toutes les catégories. Intervalle au départ : au minimum 1 minute. Ordre de départ HE/DE : les 15 meilleurs inscrits selon la liste des points seront tirés au sort et partiront en dernier. | |

Données techniques provisoires des parcours

Les traceurs sont encore plongés dans le travail. Certaines des valeurs affichées pourraient ne pas correspondre aux parcours définitifs.

Merci de ta compréhension !

| Cat. | Sprint | | | Longue distance | | |
|------|--------|--------------|--------|-----------------|--------------|--------|
| | Km. | Montée m. | Postes | Km. | Montée m. | Postes |
| D 10 | 1.0 | 20 | 7 | 2.1 | 20 | 7 |
| D 12 | 1.2 | 20 | 8 | 3.0 | 60 | 10 |
| D 14 | 1.4 | 30 | 9 | 3.6 | 80 | 11 |
| D 16 | 1.6 | 60 | 9 | 3.9 | 140 | 10 |
| D 18 | 1.8 | 60 | 10 | 4.4 | 130 | 12 |
| D 20 | 1.9 | 60 | 11 | 5.1 | 170 | 12 |
| D 35 | 1.8 | 70 | 11 | 4.2 | 160 | 11 |
| D 40 | 1.7 | 60 | 10 | 4.1 | 160 | 11 |
| D 45 | 1.6 | 50 | 10 | 3.6 | 140 | 9 |
| D 50 | 1.6 | 60 | 9 | 3.6 | 80 | 9 |
| D 55 | 1.5 | 50 | 9 | 3.3 | 80 | 10 |
| D 60 | 1.5 | 40 | 9 | 3.0 | 40 | 8 |
| D 65 | 1.3 | 30 | 8 | 2.9 | 40 | 8 |
| DB | 1.8 | 40 | 11 | 2.7 | 40 | 7 |
| DAK | 1.8 | 60 | 12 | 3.4 | 90 | 10 |
| DAL | 2.0 | 60 | 11 | 5.0 | 120 | 12 |
| DE | 2.2 | 80 | 11 | 6.9 | 350 | 13 |
| H 10 | 1.2 | 20 | 8 | 2.1 | 20 | 7 |
| H 12 | 1.4 | 30 | 9 | 3.3 | 90 | 10 |
| H 14 | 1.7 | 50 | 10 | 5.3 | 160 | 14 |
| H 16 | 2.0 | 80 | 9 | 5.6 | 190 | 13 |
| H 18 | 2.3 | 80 | 10 | 7.0 | 270 | 16 |
| H 20 | 2.5 | 90 | 11 | 7.6 | 420 | 17 |
| H 35 | 2.2 | 80 | 10 | 6.4 | 230 | 14 |
| H 40 | 2.1 | 80 | 9 | 6.0 | 200 | 12 |
| H 45 | 2.0 | 70 | 10 | 5.9 | 200 | 13 |
| H 50 | 1.8 | 60 | 10 | 5.6 | 190 | 14 |
| H 55 | 1.7 | 60 | 9 | 5.1 | 160 | 12 |
| H 60 | 1.6 | 50 | 10 | 4.8 | 140 | 11 |
| H 65 | 1.5 | 40 | 9 | 4.3 | 130 | 10 |
| H 70 | 1.4 | 40 | 9 | 3.8 | 80 | 9 |
| H 75 | 1.2 | 20 | 10 | 3.3 | 50 | 9 |
| HB | 2.0 | 60 | 10 | 3.7 | 110 | 11 |
| HAK | 2.0 | 70 | 11 | 4.7 | 130 | 14 |
| HAM | 2.3 | 80 | 11 | 5.9 | 240 | 13 |
| HAL | 2.5 | 110 | 12 | 7.1 | 430 | 14 |
| HE | 2.7 | 130 | 13 | 11.0 | 610 | 25 |